



Friča Brīzemnieka pamatskola

01.04.2021.-16.04.2021.

(10 mācību dienas)

10 dienas Produkta nosaukums	Daudzums 1 bērnam dienā, g		Uzturvielas, g			Energija, kcal		Daudzums (bruto), kg 10 dienām
	Bruto	Neto	Olb.v.,g	Tauki, g	Ogļh., g	Energija		
Makaroni, pilngraudu	50	50	6.55	1.45	36.55	177.50		0.50
Zirņi, šķeltie (sausī)	50	50	10.25	1.00	22.30	147.00		0.50
Milti kviešu, a/l	100	100	10.30	1.10	68.90	327.00		1.00
Piens, UHT, 2 %	100	100	3.20	2.00	4.70	50.00		1.00
Bietes marinētas	44	35	0.32	0.00	4.20	17.15		0.44
Zirnīši, zaļie, konservēti	40	28	1.54	0.20	2.07	20.72		0.40
Olas	50	50	6.35	5.75	0.35	78.50		0.50
Rozīnes	20	20	0.46	0.02	13.56	57.00		0.20
Persiki konservēti	85	64	0.38	0.06	10.37	43.52		0.85
Eļļa, rapšu	90	90	0.00	89.91	0.00	809.10		0.90
KOPĀ			39.35	101.49	163.00	1727.49		6.35
MK not.nr.172 komplekso pusdienu "normas" (1-12.klasēm).			12 ...37	16...38	55...147	490...980		

1. Ņemot vērā to, ka valstī nav spēkā esošu normatīvo aktu, kuri noteiktu pārtikas paku sastāva prasības un citus nosacījumus, pārtikas paka sastādīta iespēju robežās ievērojot MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” noteiktās prasības.
2. Pārtikas pakas izmaksas: 1,17 (bez PVN) €/dienā, t.sk. pārtikas produktu izmaksas 70 - 75% no kopējas cenas, pārējās attiecināmās izmaksas 25-30% (darba alga,t.sk. darbaspēka nodokļi, transporta izmaksas, iekārtu un inventāra noma, telpu noma, komunālie maksājumi par nomātajām telpām , uzņēmuma administratīvās izmaksas u.c.)

Vēlam visiem labu veselību un izturību!

Ceram drīz Jūs sagaidīt skolas ēdnīcā, lai baudītu siltas un gardas pusdienas!