

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Prosas-kukurūzas biežputra	*A01;07	200	5.72	3.5	21.96	142
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					6.22	3.6	32.04	185
Otrdiena	Launags	Kartupeļu pankūkas	*A 01;07	120	4.47	15.71	25.75	262
		Krējums, skābais 20%	*A07	10	0.3	2	0.44	21
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					5.08	17.78	29.19	297
Trešdiena	Launags	Karstmaize ar sieru un desu	*A01,07	70	8.1	14.4	17.1	230
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					8.34	14.47	20.71	246
Ceturtdiena	Launags	Makaroni ar cīsiņu	*A01,07	130/30	9.1	13.1	30	274
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					9.43	13.19	33.1	289
Piektdiena	Launags	Rauga mīklas pufigās pankūciņas	*A01;07;03	100	5.5	8.65	28.84	215
		Ievārijums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					5.86	8.74	38.06	254

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.