

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
<b>Pirmdiena</b>	<b>Launags</b>	Mannas biezputra	*A01;07	200	4.78	1.99	21.31	122
		Kanēļcukurs		8	0.06	0	7.72	31
		Kakao ar pienu	*A07	150	2.28	1.81	2.96	37
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					<b>7.12</b>	<b>3.8</b>	<b>34.98</b>	<b>203</b>
<b>Otrdiena</b>	<b>Launags</b>	Abolu pankūkas	*A01;03;07	100	4.44	11.4	27.93	232
		Ievārījums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					<b>4.73</b>	<b>11.49</b>	<b>37.76</b>	<b>273</b>
<b>Trešdiena</b>	<b>Launags</b>	Piena zupa ar rīsiem	*A07	250	6.19	5.46	22.06	162
		Kliju maize	*A01	13	1.53	0.48	5.98	34
		Sviests	*A07	3	0.02	2.46	0.03	22
<i>Kopā:</i>					<b>7.74</b>	<b>8.4</b>	<b>28.07</b>	<b>219</b>
<b>Ceturtdiena</b>	<b>Launags</b>	Auzu pārslu biezputra	*A01;07	200	5.72	3.5	21.96	142
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					<b>6.22</b>	<b>3.6</b>	<b>32.04</b>	<b>185</b>
<b>Piektdiena</b>	<b>Launags</b>	Graudaugu pārslas ar pienu	*A01;07	30/150	6.4	4.5	27.1	175
		Auglis		70	0.8	0.1	15.3	65
<i>Kopā:</i>					<b>7.2</b>	<b>4.6</b>	<b>42.4</b>	<b>240</b>

**ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.**