

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Oglh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Kartupeļu pankūkas	*A 01;07	120	4.47	15.71	25.75	262
		Krējums, skābais 20%	*A07	10	0.3	2	0.44	21
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					5.1	17.8	29.29	298
Otrdiena	Launags	Mannas biezputra	*A01;07	200	4.78	1.99	21.31	122
		Kanēļcukurs		8	0.06	0	7.72	31
		Kakao ar pienu	*A07	150	2.28	1.81	2.96	37
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					7.12	3.8	34.98	203
Trešdiena	Launags	Piena zupa ar risiem	*A07	250	6.19	5.46	22.06	162
		Kliju maize	*A01	13	1.53	0.48	5.98	34
		Sviests	*A07	3	0.02	2.46	0.03	22
<i>Kopā:</i>					7.74	8.4	28.07	219
Ceturtdiena	Launags	Auzu pārslu biezputra	*A01;07	200	5.72	3.5	21.96	142
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					6.22	3.6	32.04	185
Piektdiena	Launags	Ābolu pankūkas	*A01;03;07	100	4.44	11.4	27.93	232
		Ievārījums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					4.73	11.49	37.76	273

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.