

Datums/Datums	Ēdiena nosaukums	Daudz.	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena 26.10.2020			6,700	4,000	41,800	230,000
Launags			6,700	4,000	41,800	230,000
	Mannas biežputra ar ievārījumu **A01,A07	200/10	6,700	3,900	31,800	189,000
	Augļu kompots	200		0,100	10,000	41,000
Otrdiena 27.10.2020			10,200	5,300	26,200	193,000
Launags			10,200	5,300	26,200	193,000
	Biezpiena saldā masa ar rozīnēm **A07	100	10,200	5,200	16,200	152,000
	Tēja ar cukuru	200		0,100	10,000	41,000
Trešdiena 28.10.2020			8,100	11,200	33,100	266,000
Launags			8,100	11,200	33,100	266,000
	Makaroni ar sieru **A01,A07	100/20	8,100	11,100	23,100	225,000
	Tēja ar cukuru	200		0,100	10,000	41,000
Ceturtdiena 29.10.2020			4,800	8,700	45,700	280,000
Launags			4,800	8,700	45,700	280,000
	Biezās ābolu pankūkas ar ievārījumu **A01,A3,A07	120/10	4,800	8,600	35,700	239,000
	Tēja ar cukuru	200		0,100	10,000	41,000
Piektdiena 30.10.2020			5,200	7,300	46,100	271,000
Launags			5,200	7,300	46,100	271,000
	Smalkmaizīte **A01,A07	60	5,200	7,200	36,100	230,000
	Augļu kompots	200		0,100	10,000	41,000

Ēdienkarte sastādīta ņemot vērā MK noteikumus Nr.172 „Noteikumi par uztura normām izglītības iestāžu izglītojamiem, sociālās aprūpes un sociālās rehabilitācijas institūciju klientiem un ārstniecības iestāžu pacientiem” (no 13.03.2012) .