

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olbv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.		
Pirmdiena	Launags	Rīsu biezputra	*A07	200	4.7	2	27.8	148		
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29		
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4		
		Cukurs		3	0	0	2.99	12		
		<i>Kopā:</i>					5.13	2.1	38.49	193
Otrdiena	Launags	Rauga mīklas pufigās pankūciņas	*A01;07;03	100	5.5	8.65	28.84	215		
		Ievārījums		10	0.05	0.02	6.22	25		
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2		
		Cukurs		3	0	0	2.99	12		
		<i>Kopā:</i>					5.86	8.74	38.06	254
Trešdiena	Launags	Makaroni ar sieru	*A01,A07	130/20	10	5.3	30	208		
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2		
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1		
		Cukurs		3	0	0	2.99	12		
		<i>Kopā:</i>					10.33	5.39	33.1	223
Ceturtdiena	Launags	Kartupeļu pankūkas	*A 01;07	120	4.47	15.71	25.75	262		
		Krējums, skābais 20%	*A07	10	0.3	2	0.44	21		
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2		
		Cukurs		3	0	0	2.99	12		
		<i>Kopā:</i>					5.08	17.78	29.19	297
Piektdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01,07	250	7.99	5.56	24.26	179		
		Kliju maize	*A01	13	1.53	0.48	5.98	34		
		Sviests	*A07	3	0.02	2.46	0.03	22		
		<i>Kopā:</i>					9.54	8.5	30.27	236

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.