

Ēdienkarte derīga līdz nomaīnai

Datums	Ēdienreize	Ēdiena nosaukums	Piezīmes	Daudzums	Olīv., g	Tauki, g	Ogļh., g	Kcal.
Pirmdiena	Launags	Rīsu biezputra	*A07	200	4.7	2	27.8	148
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Karkadē tēja		150	0.24	0.07	0.62	4
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
		<i>Kopā:</i>					5.13	2.1
Otrdiena	Launags	Piena zupa ar nūdelēm	*A01,07	250	7.99	5.56	24.26	179
		Kliju maize	*A01	13	1.53	0.48	5.98	34
		Sviests	*A07	3	0.02	2.46	0.03	22
<i>Kopā:</i>					9.54	8.5	30.27	236
Trešdiena	Launags	Makaroni ar sieru	*A01,A07	120/20	8.7	9.4	3.43	230
		Tomātu šķēlītes		30	0.3	0.1	0.8	5
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	1
		Citrons		3	0.02	0.02	0.1	1
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					9.33	9.59	7.33	249
Ceturtdiena	Launags	Kukurūzas putraimu biezputra	*A07	200	4.5	1.95	24.6	134
		Blenderētas ogas ar cukuru		20	0.19	0.03	7.08	29
		Kakao ar pienu	*A07	150	2.28	1.81	2.96	37
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					6.97	3.79	37.63	213
Piektdiena	Launags	Rauga mīklas pufīgās pankūciņas	*A01;07;03	100	5.5	8.65	28.84	215
		Ievārijums		10	0.05	0.02	6.22	25
		Melnā tēja		150	0.31	0.07	0.01	2
		Cukurs		3	0	0	2.99	12
<i>Kopā:</i>					5.86	8.74	38.06	254

ĒDIENKARTE VAR TIKT MAINĪTA SASKANĀ AR IZMAIŅAM PRODUKTU PIEGĀDĒ UN PIEEJAMĪBU TIRGŪ.