

Labi vārdi sirdi silda.

Sirds, tā ir cilvēka daļa, kas domāta izjūtām. Ar sirdi mēs sajutām priekus un bēdas. Katram sirds ir savādāka: citam siltāka, citam vēsāka...

Sirdi sasilda labi un skaisti vārdi. Sirdi silda labi pārsteigumi un dāvanas. Tad, kad kāds tev pasaka labu vārdu, tev kļūst siltāk ap sirdi. Arī aukstos rudens vakaros iedzerta silta tēja, liek kļūt sirdij siltākai. Tā māju sajūta, kad esi pie kāda ciemos, liek sirdij iesilt.

Sirds mīlums ir tad, kad tu kādam kaut ko dari no sirds un ar mīlestību. Piemēram, mazā māsa vai brālis sagatavo tev apsveikumu, un tu zini, ka tas ir mīlestības pilns... Pat, ja svešs cilvēks pasaka ko jauku. Sirds mīlums ir ģimene.

Ziemassvētku sirds mīlums ir tad, kad cilvēki Ziemassvētku laikā mainās, kļūst laipnāki un draudzīgāki. Ziemassvētki ir došanas un mīlestības svētki, tāpēc visi kļūst labāki. Bērni kļūst mīļāki, paklausīgāki, viņi gaida dāvanas, Ziemassvētku vecīti, svētkus kopā ar ģimeni.

Sirds ir labākā cilvēka daļa, jo ar to mēs saprotam savas jūtas un emocijas. Ir arī sirdsbalss, kas mums daudz ko var pateikt, bet ne vienmēr to klausāmies. Katram sava sirds un sirdsbalss palīdz dzīvot vislabāk, tikai jāmāk ar viņām mīļi sadzīvot!

Agate Auziņa



Labi vārdi sirdi silda.

Labi vārdi sirdi silda, bet, kādi tie ir? Kādam sirdi silda mīļvārdiņš, kādam uzslava. Arī pateicība liek justies labi, jo kāds tevi novērtē.

Visbiežāk labus vārdus tu dzirdi savā ģimenē. Dažkārt jūties nomākts, ja tos nesaņem. Aprunājies ar kādu no ģimenes, un viss atrisināsies! Neaizmirsti, ka tāpat kā tu, arī citi ģimenes locekļi grib saņemt labus vārdus!

Arī man ir svarīgi labi vārdi. Bez tiem mana diena ir drūma. Dažkārt es tos dzirdu pārāk maz un tad jūtos slikti. Es pati cenšos teikt labo citiem, tomēr cilvēks nedzīvo tikai no labajiem vārdiem vien.

Labie vārdi nepieciešami ikvienam. Pat mūsu mīļuljiem: suņiem, kaķiem, kāmīšiem un kanārijputniņiem. Arī viņi, nedzirdot labos vārdus kļūst īgni. Saku no savas pieredzes!

Ir retas situācijas, kad labo vārdu ir par daudz. Jā, arī tā var būt... Parasti tas ir tad tavs garastāvoklis ir noslidējis līdz nullei. Tomēr, der atcerēties, ka, sakot labus vārdus, cilvēki cenšas tevi iepriecināt.

Labie vārdi ir vislabākie! Tie uzlabo garastāvokli. Dalies ar labajiem vārdiem, un tu jutīsies labi!



Evelīna Lazdupe